

استبيان: كيف حالك الآن؟

مرحبًا! جميل أنك هنا وتشارك!

بالنسبة لنا جميعًا، فإن تشكيل الحياة المدرسية بشكل مشترك أمر مهم. ومن خلال هذا الاستطلاع نود أن نعرف كيف حالك وحال زملائك في الفصل. مع العلم بأن هذا الاستبيان طوعي بالتأكيد. ونظرًا لأن بعض الأسئلة ذات طابع شخصي جدًا، فإن الاستبيان يتم دون الكشف عن الهوية، لذلك ليس عليك ذكر اسمك. وليست هناك إجابات صحيحة وإجابات خاطئة. فالمهم أن تُجيب بالطريقة التي تفكر بها. وسوف نُقيّم النتائج معًا، ونعتزم الاستمرار في تطوير حياتنا المدرسية بشكل إيجابي.

شكرًا لمشاركتك!



كم عمرك؟ سنة

☐ أنثى ☐ ذكر ☐ مختلف ☐ لا توجد إجابة

إذا فكرت في الأسابيع القليلة الماضية: كيف حالك بصفة عامة؟

☐ ليس جيدًا جدًا	☐ متوسط	☐ جيد	☐ جيد جدًا
---	--------------------------------	------------------------------	-----------------------------------

ضع علامة على ما ينطبق عليك:

1. كيف حالك في وقت فراغك؟

1.أ) لدي أفكار حول ما يمكنني القيام به في وقت فراغي.	...بعض الأفكار...	...أفكار قليلة حقًا...	أنا لا أعرف حتى كيف أقضي وقت فراغي.	لا أريد أن أجيب عن ذلك.
☆☆☆☆	☆☆☆	☆☆	☆	☐
1.ب) ألتقي بأصدقائي.	...أحيانًا	...نادرًا	لا ألتقي بأي أصدقاء على الإطلاق.	لا أريد أن أجيب عن ذلك.
☆☆☆☆	☆☆☆	☆☆	☆	☐

2. كيف حال صحتك؟

2.أ) أشعر بأنني لائق تمامًا.	...لائق.	...لياقتي ضعيفة.	أشعر أنني مريض.	لا أريد أن أجيب عن ذلك.
☆☆☆☆	☆☆☆	☆☆	☆	☐
2.ب) نادرًا ما أشعر بالقلق.	...أحيانًا	...كثيرًا	أشعر بالقلق كثيرًا.	لا أريد أن أجيب عن ذلك.
☆☆☆☆	☆☆☆	☆☆	☆	☐

3. كيف تشعر عندما تفكر في منزلك؟

3.أ) الأمور تسير بشكل جيد للغاية في المنزل حاليًا.	...جيد	...لا بأس	التعايش صعب في الوقت الحالي.	لا أريد أن أجيب عن ذلك.
☆☆☆☆	☆☆☆	☆☆	☆	☐
3.ب) لدي دائمًا فرصة للتعامل مع الأمور بهدوء.	...كثيرًا	...نادرًا	لا يمكنني التعامل مع الأمور بهدوء.	لا أريد أن أجيب عن ذلك.
☆☆☆☆	☆☆☆	☆☆	☆	☐

4. كيف تسير الأمور في المدرسة؟

4.أ) أذهب إلى المدرسة مسرورًا جدًا.	...مسرورًا	...لا أكون مسرورًا حقًا	لا أذهب إلى المدرسة مسرورًا على الإطلاق.	لا أريد أن أجيب عن ذلك.
☆☆☆☆	☆☆☆	☆☆	☆	☐

4.ب) نحن نهتم ببعضنا بعضًا في المدرسة.	...غالبًا...	...قليلاً	كل شخص يهتم بنفسه فقط.	لا أريد أن أجيب عن ذلك.
☆☆☆☆	☆☆☆	☆☆	☆	☐
4.ج) التعلم سهل تمامًا بالنسبة لي.	التعلم سهل نوعًا ما بالنسبة لي.	أجد صعوبة أحيانًا في التعلم.	أجد صعوبة في التعلم.	لا أريد أن أجيب عن ذلك.
☆☆☆☆	☆☆☆	☆☆	☆	☐

إذا أردت التحدث إلى شخص ما عن أي مشكلات، يكون لديك شخص ما للتحدث معه في المدرسة.

☐ لا	☐ نعم
	نعم، أتوجّه في المدرسة إلى: ☐ معلم الإرشاد ☐ صديق/صديقة ☐ معلم الفصل ☐ مجلس الطلاب ☐ الأخصائي الاجتماعي بالمدرسة ☐ شخص آخر:

هل هناك شيء آخر تود إخبارنا به؟ يمكنك كتابته هنا:

(سيكون من الرائع أن تتمكن الآن من الإجابة باللغة الألمانية أو الإنجليزية. إذا كان ذلك صعبًا، فربما يمكن لأحد زملائك في الصف مساعدتك؟)



على سبيل المثال أيضًا: كيف يمكن للمدرسة أن تدعمك؟

(مصدر الصور كلها: pixabay)