

## Gemischtes Doppel

Die Methode „Gemischtes Doppel“ kommt ursprünglich aus der Paartherapie, um Konflikte zu bewältigen. Sie bietet sich als Mediationsmethode an, um festgefahrene und/oder emotional aufgeladene Konfliktparteien in einen konstruktiven Dialog zu führen. Durch eine Co-Mediation sollen die Konfliktparteien durch mehrere Schritte dazu in die Lage versetzt werden, einen Perspektivwechsel einzunehmen.

### Teilnehmeranzahl und Dauer

- Das „Gemischte Doppel“ bietet sich für zwei Konfliktparteien an, die im Gespräch nicht durch zu große Gruppen repräsentiert werden sollten (bestenfalls 1-2 Personen pro Gruppe).
- Da es sich um eine intensive Konfliktmediation handelt, sollte ein längerer Zeitraum eingeplant werden und kann je nach Konflikt stark variieren.

### Vorgehensweise

- Die Mediation wird durch eine Co-Mediation (zwei Mediator/innen) geleitet.
- In einem ersten Schritt wendet sich je ein/e Mediator/in jeweils einem/er Konfliktpartner/in in einem Einzelgespräch zu. Diese Einzelgespräche finden getrennt und parallel statt.
- Die Konfliktparteien sollen in diesen Einzelgesprächen ihre Perspektive des Konflikts darlegen und die Mediatoren/innen versuchen diese Perspektive neutral wiederzugeben.

- Wichtig ist, dass die Mediatoren/innen nicht als Agent/in einer Konfliktpartei auftreten, sondern eine Überparteilichkeit einnehmen und versuchen einen Ausgleich zu erzielen.
- Im Anschluss kommen die Konfliktparteien in einem gemeinsamen Gespräch zusammen. Als erstes legen die Mediatoren/innen die Perspektiven der Konfliktparteien dar. Die Konfliktparteien haben dabei die Möglichkeit sich zu äußern, ob ihre Perspektive adäquat wiedergegeben wurde.
- Anschließend soll in einem Gespräch der Konfliktparteien miteinander versucht werden ein Ausgleich zu erzielen. Die Mediatoren/innen haben dabei die Aufgabe das Gespräch konfliktbewältigend zu leiten.
- Dabei können verschiedene Konfliktbewältigungsmethoden zur Hilfe herangezogen werden.

### Material

- Räumlichkeiten, die eine Atmosphäre zu einer gelingenden Konfliktbewältigung ermöglichen.

### Weblinks

Beziehungsweise. Mediation - Moderation - Coaching (2019). *Gemischtes Doppel*. Verfügbar unter [http://www.beziehungsweise.biz/mediation\\_methoden\\_doppel.php](http://www.beziehungsweise.biz/mediation_methoden_doppel.php) [19.03.2020].